



Arbeitshilfe 2024

für Trainer(innen) | Übungsleiter(innen) | Kampfrichter(innen)

Gaujugendwettkämpfe - Kür modifiziert (LK)

Gerätturnen weiblich

Nur gültig im

Hellweg Märkischen Turngau

Stand März 2024

Grundlegend gelten die Vorschriften der DTB Arbeitshilfe 2024.

Änderungen gegenüber der Version Januar 2024 wurden farblich gekennzeichnet.

Sprung	Höhe	D-Noten A-Klasse	D-Noten B-Klasse	D-Noten C-Klasse
Überschlag mit Abdruck in die Rückenlage auf gleichhohen Mattenberg	90 cm	---	---	1,00 P.
	110 cm	1,50 P.	1,50 P.	1,50 P.
Überschlag über Tisch	110 cm	3,10 P.	3,10 P.	3,50 P.
	120 cm	3,10 P.	3,10 P.	3,50 P.
	125 cm	3,10 P.	3,10 P.	---
Sprünge lt. CdP.	110 / 120 / 125 cm	Wert lt. CdP + 1,50 P.	Wert lt. CdP + 1,50 P.	---

Stufenbarren	LK 4 A-Klasse	LK 4 B / C-Klasse	
SW	6 Elemente (5 schwierigste Elemente + Abgang)	6 Elemente (5 schwierigste Elemente + Abgang)	
KA	#1	Holmwechsel vom u.H zum o.H. oder umgekehrt	Element lt. Code
	#2	Umschwungbewegung vw oder rw	Umschwungbewegung vw oder rw
	#3	Umschwungbewegung vw oder rw (KA #2 und #3 unterschiedl- Elemente)	Umschwungbewegung vw oder rw (KA #2 und #3 unterschiedl. Elemente)
	#4	Element mit mind. 180°LAD (in der Übung; auch im An- oder Abgang)	Element mit mind. 180°LAD (in der Übung; auch im An- oder Abgang)
	#5	Abgang mind. NE	Abgang mind. NE
Elemente	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE	
Zusätzlich als NE zugelassene Elemente		<ul style="list-style-type: none"> - Mühlumschwung (C & B-Klasse) - ½ Drehung mit gleichzeitigem Rückspreizen (C-Klasse) 	

Schwebebalken		LK 4 A-Klasse	LK 4 B / C-Klasse
SW		6 Elemente (5 schwierigste Elemente + Abgang)	6 Elemente (5 schwierigste Elemente + Abgang)
KA	#1	Gymn. Verbindung (mind.2 unterschiedl. El.)	Gymn. Verbindung (mind.2 unterschiedl. El.)
	#2	Gymnastische Drehung (Gruppe 3, CdP oder NE-Liste)	Gymnastische Drehung (Gruppe 3, CdP oder NE-Liste)
	#3	Akrobatisches Element	Akrobatisches Element
	#4	Gleichgewichts- oder Halteelement (Haltezeit mind. 2 Sek.)	Gleichgewichts- oder Halteelement (Haltezeit mind. 2 Sek.)
	#5	Abgang mind. NE	Abgang mind. NE
Elemente		Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE
Zusätzlich als NE zugelassene Elemente		- Standwaage	- Standwaage - Freier Schwebesitz - Abg.: Radwende

Boden		LK 4 A-Klasse	LK 4 B / C-Klasse
SW		6 Elemente (5 schwierigste Elemente + Abgang)	6 Elemente (5 schwierigste Elemente + Abgang)
KA	#1	Tänzerische Passage*	Tänzerische Passage*
	#2	Akrobatische oder Mix Verbindung (mind. zwei El., davon ein akrob. El.)	Akrobatische oder Mix Verbindung (mind. zwei El., davon ein akrob. El.)
	#3	Akrobatisches Element ohne Flugphase	Akrobatisches Element ohne Flugphase
	#4	Akrobatisches Element mit Flugphase	Akrobatisches Element mit Flugphase
	#5	Abgang mind. NE	Abgang mind. NE
Elemente		Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE	Laut CdP 2022-2024 mit NE ohne TE

*Tänzerische Passage

- zwei unterschiedliche Sprünge (mit oder ohne Spreizwinkel) mit Absprung von einem Bein
- die Sprünge müssen direkt oder indirekt (mit Laufschritten, kleinen Sprüngen, Chassés, Chainé-Drehungen) verbunden sein.
- der erste Sprung der tänzerischen Passage muss einbeinig gelandet werden
- soweit ein Sprung einen Spreizwinkel (Quer-/Seit- oder Grätschrisposition) enthält, entspricht die Winkelanforderung 180°